

SAINT OUEN LES VIGNES



À LA SALLE DES FÊTES

Section Fitness

**Tous les mercredis soir du 9 septembre 2026 au 30 juin 2027
(sauf Yoga : à partir du 16 septembre)**

18h30-19h30 : LIA, step, fitboxing (en alternance)

19h30-20h30 : Renforcement musculaire

20h30-21h30: Yoga

Tarifs (dont 10€ d'adhésion):

pour 1 heure/semaine : 120 €, 140 € pour le Yoga

2 heures/semaine : 170 €, 190 € avec Yoga

3 heures/semaine : 240 € avec Yoga

Cours toute l'année y compris pendant vacances scolaires (sauf une semaine en décembre et juillet/août).

Séance d'inscriptions dès le mercredi 2 septembre 2026, de 18h30 à 19h30 à la salle des fêtes de St Ouen.

2 séances d'essai possibles.

Inscription possible dès 16 ans (avec autorisation parentale).

Certificat médical obligatoire de moins de 3 ans dès l'inscription.

Renseignements et inscriptions :

Corinne : 06 27 64 58 52 – sportezenfitness@gmail.com